

## Face au stress des oraux Yapuka.org propose la première plateforme qui aide les jeunes à préparer leurs entretiens

Paris, le 6 mars 2018

La maîtrise de l'expression orale est devenue un enjeu de taille. Les oraux constituent non seulement une étape décisive dans les processus de recrutement pour les lycéens et étudiants candidats chaque année aux grandes écoles, mais avec la réforme du bac et la mise en place d'un « grand oral », cette épreuve va concerner 700.000 étudiants en classe de Terminale chaque année. Or face aux épreuves d'entretien, 47% des jeunes se disent « ne pas être du tout préparés », 35% d'entre eux redoutent « ne pas savoir répondre aux questions » et 26% ont « peur de perdre physiquement leurs moyens »<sup>1</sup>.

Afin d'aider les jeunes isolés face à cet enjeu, Sandra Le Grand, créatrice d'entreprise et Valérie Falala, experte en ressources humaines ont créé Yapuka.org, la première plateforme innovante qui met en relation des jeunes candidats et des entraîneurs indépendants qualifiés afin de les préparer aux entretiens et multiplier ainsi les chances de décrocher les écoles de leur choix et leurs stages.

**47% des jeunes se disent « ne pas être du tout préparés » à l'oral<sup>1</sup>**

Avec la réforme du bac et la mise en place d'un « grand oral », tous les étudiants vont être confrontés aux enjeux de l'art oratoire. 80% d'entre eux ont déjà passé un entretien pour décrocher un stage, une école ou un premier emploi mais près d'un étudiant sur deux a le sentiment de « ne pas être du tout préparé » à cet exercice et seuls 18% des étudiants affirment « savoir structurer et articuler leurs propos »<sup>1</sup>. Pour les aider à préparer cet exercice souvent décisif auquel plus d'un étudiant sur deux déclare s'entraîner seul<sup>1</sup>, Sandra Le Grand, créatrice d'entreprise et Valérie Falala, experte en ressources humaines ont créé Yapuka.org, première plateforme en France de mise en relation entre entraîneurs indépendants sélectionnés (experts RH, coachs, professeurs...) et jeunes de 18 à 25 ans.

**La méthode Yapuka.org : un coaching personnalisé pour aider les jeunes à mieux se connaître pour mieux s'exprimer et réussir**

62% des étudiants post-bac souhaiteraient des simulations d'entretiens en face à face et près d'un étudiant sur deux des conseils pour structurer son propos et un diagnostic complet de son expression orale<sup>1</sup>.

Pour répondre à ce besoin, Yapuka.org leur propose **un entraînement personnalisé et original de 10 heures de travail**. Composée d'exercices préparatoires (vidéos, quizz, test, questionnaires miroirs, portrait chinois, grille de réalisation positive...) et de 3 modules d'1h30 en face à face ou via skype, cette méthode vise à renforcer chez le jeune coaché : sa capacité d'introspection, sa confiance en soi, la valorisation de son parcours et la construction de son fil rouge pour exposer avec succès son projet personnel et professionnel lors d'un entretien d'admission ou de recrutement.

**Les entraîneurs référencés sur la plateforme** sont sélectionnés et répartis en 3 catégories (bronze, argent, or, selon leur savoir-faire et expertise métier) par les experts et DRH travaillant pour Yapuka. Les profils des entraîneurs validés sont présentés sur le site Yapuka.org avec leur biographie (DRH, consultants en

---

<sup>1</sup> Selon une étude menée en janvier 2018 par Yapuka en collaboration avec Digischool sur la préparation et la perception des jeunes face aux oraux et entretiens sur une base de 838 réponses d'étudiants post-bac en France.

recrutement, étudiants et diplômés d'écoles de commerce, professionnels de la communication, entrepreneurs, professeurs...), photo, méthodes proposées, formations, témoignages, expériences et expertises. La force de la méthode Yapuka est également de **laisser à chaque jeune, le choix de son entraîneur selon ses affinités et son objectif personnel.**

« *L'entraînement Yapuka.org m'a permis de renforcer ma confiance en moi et ainsi réussir mes entretiens pour une alternance puis 2 ans après pour une embauche en CDI* » témoigne **Camille, étudiante à l'École Supérieure des Professions Immobilières (ESPI).**

« *Ma fille n'était pas très à l'aise dans cet exercice oral, Je me suis demandée comment l'aider et j'ai trouvé Yapuka.org. J'ai apprécié la méthode bienveillante mais sans complaisance déployée par l'entraîneur qui lui a permis de se présenter à ses entretiens avec confiance et de structurer son discours tout en étant elle-même* » révèle **Carole, maman de Clémence admise à Sciences Po Paris.**

« *Libérer le talent, rassurer, orienter, préparer. Autant de dimensions que les jeunes étudiants retrouvent dans l'échange formateur avec les entraîneurs de Yapuka.org pour que la maîtrise de l'expression à l'oral devienne une réalité et une clé de réussite pour bien appréhender leur futur dans leurs études ainsi que dans leur vie professionnelle* » ajoutent **Sandra Le Grand et Valérie Falala, co-fondatrices.**

A propos des deux fondatrices :

**Sandra Le Grand**

Après 11 ans passés chez Coca-Cola, Sandra Le Grand, crée en 2000 Canalce.com devenu Kalidea, le premier site dédié aux Comités d'Entreprise. En 2016, Kalidea (5 000 CE / 70M€ de chiffre d'affaires/ équipe de 180 personnes) est cédé au groupe Up (ex chèque déjeuner). Sandra est intervenante dans les salons des entrepreneurs, et micro entreprises (marraine 2016 de la journée des femmes du SME de Paris). Sandra est également impliquée dans l'univers pédagogique : ambassadrice du programme Profs en Entreprise, marraine de 100 000 Entrepreneurs membre du comité pédagogique MBA/MCI du pôle Léonard de Vinci, personnalité qualifiée de la Fondation Nationale des IUT, porteur de l'idée "digital school" pour le G9+ Institut #100 idées pour une France Numérique, etc. Sandra Le Grand a par ailleurs assisté au programme « One Week Executive – Femmes entrepreneurs BNP » à Stanford (été 2015). Enfin, Sandra donne des cours aux étudiants d'HEC sur l'entrepreneuriat.

**Valérie Falala**

Valérie Falala a plus de 25 années d'expérience professionnelle. Aujourd'hui, elle est consultante en Ressources Humaines. Passionnée par ce domaine, Valérie a piloté des projets transversaux RH pour le compte du Groupe Danone. Elle a aussi développé la fonction RH de l'entreprise De Fursac. Valérie accompagne des étudiants dans leur préparation des entretiens aux concours d'entrée d'écoles (Administration, Commerce - post bac et post prépa - d'Ingénieurs, Sciences Po, etc.). Valérie accompagne aussi des jeunes dans la préparation de leurs entretiens professionnels (stages, contrats d'alternance, 1er emploi). D'autre part, Valérie soutient des projets de création d'entreprise (mission HEC Entrepreneurs, Hackathon digital MBA Leonard de Vinci...), elle est membre du Prix Laetitia Craig en lien avec Sciences Po et a été marraine au sein de l'association « Nos quartiers ont du talent ».

**À propos de Yapuka**

Yapuka est la première plateforme mettant en relation des entraîneurs indépendants labélisés et des jeunes pour l'accompagnement et la préparation aux entretiens d'écoles, de stages et de premiers emplois.

Yapuka propose une méthode de travail unique avec des exercices préparatoires et 3 modules en face à face ou à distance pour couvrir les aspects suivants : introspection, valorisation de son parcours, construction de son fil rouge pour exposer avec succès son projet personnel et professionnel.

**Yapuka, votre passeport pour la vie !**

Retrouvez-nous sur : [yapuka.org](http://yapuka.org)

