



Formation Soft skills

Réussir sa prise de parole avec impact en réunion professionnelle

« Si vous dites mal ce que vous faites bien, on pensera que vous le faites mal »

Donnez de l'impact à vos prises de parole en réunion et valorisez vos compétences :

- Programme approuvé
- Formateurs spécialistes
- Certification

Nos objectifs avec vous

- Rendre sa prise de parole impactante
- Construire un discours oral percutant
- S'assurer que la forme soit au service du fond
- Répondre aux objections

Formation de 15h en visioconférence

Sessions disponibles régulièrement, délai d'accès maximum 3 mois

Prérequis : Aucun

Possibilité d'adaptation, notamment PSH : contactez valerie.falala@yapuka.org

Possibilité de certification par un jury Yapuka sur demande, sans frais additionnels

Accès facultatif à des ressources e-learning sur la Confiance en soi, en partenariat avec Mentorshow

Financement par CPF possible - tarif : 2997€TTC

Pour qui ?

La formation « Réussir sa prise de parole avec impact en réunion professionnelle » s'adresse aux professionnels de tous secteurs d'activités, évoluant dans un environnement dans lequel des présentations à impact sont attendues.

Contenu de la formation

Session 1 : L'équilibre de l'orateur (3h)

- Comprendre et expérimenter les clés pour favoriser les bonnes conditions avant et pendant vos prises de parole.
- Objectif : Apprendre à gérer le stress et à se préparer mentalement et physiquement pour des présentations sereines et efficaces.

Session 2 : Les compétences de l'orateur (3h)

- Développez vos aptitudes vocales et comportementales & découvrez l'impact d'une bonne structure.
- Objectif : Améliorer votre voix, votre langage corporel et structurer vos discours pour captiver et convaincre votre auditoire.

Session 3 : L'orateur en action (4h)

- Expérimentez et appliquez concrètement les techniques acquises à travers des mises en situation adaptées à votre contexte de réunion professionnelle.
- Objectif : Consolider vos apprentissages en les mettant en œuvre à travers de la pratique, tout en mobilisant vos leviers cognitifs pour maximiser votre efficacité.

Session 4 : Intelligence émotionnelle en réunion (2,5h)

- Comprendre et expérimenter l'impact des émotions sur les dynamiques de groupe et les interactions en réunion.
- Objectif : Apprendre à identifier, comprendre et ajuster ses émotions pour favoriser un climat de travail harmonieux et efficace.

Session 5 : Intelligence relationnelle en réunion (2,5h)

- Explorer les filtres de la communication et affiner ses interactions pour améliorer la clarté et la fluidité des échanges en groupe
- Objectif : Développer une communication ajustée et constructive en réunion en tenant compte des biais perceptifs, de l'écoute active et de la gestion des interactions.

Méthodes pédagogiques

Exercices pratiques

Mises en situations

Présentations powerpoint animées par notre formateur

Modalités d'évaluation

Mise en situation d'animation d'une réunion professionnelle

Entretien final avec le jury pour obtention de la certification (sur demande)

Pour vous inscrire,
Cliquez ici

yapuka
Libérez votre talent

LUJOBA (dénomination sociale de YAPUKA) est un organisme de formation spécialisé dans le coaching et la formation professionnelle sur les Soft Skills et le Management. YAPUKA prépare, délivre et évalue des formations sur plus de 40 000 jeunes et professionnels depuis sa création, notamment au sein des Entreprises et Grandes Ecoles françaises.

Version : Janvier 2025