



## Prise de parole avec impact en situation professionnelle

Prérequis :

Formation Niveau 4  
3 ans d'expérience pro

Formateur :

Spécialiste de la prise de parole en public

Tarif :

1 440 €

Durée :

14h + 2h de certification

Lieu de la formation :

Présentiel / Distanciel

Certification délivrée :

En cours de certification

Accès PSH :

Contactez notre Resp. Handicap  
[axelle.goncalves@yapuka.org](mailto:axelle.goncalves@yapuka.org)

Contact :

06 44 60 41 13  
[contact@yapuka.org](mailto:contact@yapuka.org)

Date :

A définir avec le titulaire  
Nous répondons sous 4 jours  
ouverts à toute demande

La formation « Réussir sa prise de parole avec impact en situation professionnelle » s'adresse à l'ensemble des personnes confrontées à des prises de parole en situation professionnelle. Que celles-ci soient régulières, comme pour des commerciaux.ales, des animateur.rice.s, des avocat.e.s ou plus ponctuelles dans des situations d'entretiens, de conduite de réunion, de discours...

La prise de parole fait appel à des compétences techniques et comportementales. Sa maîtrise est essentielle en milieu professionnel. Pourtant, il arrive encore très souvent que d'excellent.e.s professionnel.e.s ne puissent pas valoriser leurs contributions parce que l'oral provoque des situations de stress ou tout simplement, ils/elles ne savent pas toujours comment présenter leurs propos.

## Compétences visées :

Objectifs de la formation :

Cette formation a pour but d'apprendre à réussir sa prise de parole devant un auditoire. Elle permettra d'apprendre à se mettre en scène en utilisant les techniques d'expression orales pour être écoutés et compris, comme le rythme, la respiration ou la communication non-verbale. La certification de formation permet de plus de garantir sa capacité à prendre la parole et ainsi valoriser les messages transmis.

Résultats attendus :

- Savoir définir une stratégie de conviction pour engager l'auditoire à l'action.
- Maîtriser les codes du storytelling pour construire une présentation convaincante.
- Réaliser des supports de présentation efficaces.
- Utiliser son souffle et sa voix de manière à rythmer sa prise de parole.

Contenu de la formation :

- Se préparer à la prise de parole
- Les différents styles de communication et l'impact du langage corporel,
- La gestion du stress et du trac en milieu professionnel,
- Préparer le contenu de son intervention
- La définition de l'objectif du discours,
- La structuration et le séquençage du discours,
- Se mettre en scène et délivrer un message assertif et convaincant
- Une image positive dès la première prise de parole,
- Une capacité à rebondir aux imprévus et objections en gardant son contrôle,
- La voix et le souffle
- Respiration, souffle voix et maîtrise du rythme
- Développer l'articulation pour une voix impactante
- Évaluation par le jury des compétences acquises

Les points forts de la formation :

« Si vous dites mal ce que vous faites bien, on pensera que vous le faites mal »

- Une approche efficace et dynamique
- Des formateurs spécialisés
- L'apprentissage se fait en temps réel et non en décalé.
- Apprendre la voix le souffle en lien avec la gestion du stress
- Prendre confiance en soi pour les plus timides

## Modalités d'évaluation

- Mise en pratique évaluée
- Questionnaire d'auto-évaluation

Pour être formé.e, contactez nous :  
[contact@yapuka.org](mailto:contact@yapuka.org)

LUJOBA (dénomination sociale de YAPUKA) est un organisme de formation, en cours d'instruction pour la certification Mon Compte Formation, spécialisé dans le coaching oral. YAPUKA prépare, évalue et délivre des formations professionnelles. Plus de 15 000 jeunes et professionnels de l'oral ont été formés par Yapuka. Enfin, Yapuka intervient également auprès des écoles et des entreprises.

Délai d'accès à la formation : 1 mois à compter du premier contact

